

DAODE FALÜ YU RENSHENG

全国中等职业技术学校通用教材



德育

(第二版 第一册)

2020

道德法律与人生

 中国劳动保障出版社

目 录

第一课 谱写崭新篇章.....	1
第一节 职业伴随人生	2
第二节 学习改变命运	11
第二课 培养健康心理.....	25
第一节 坚强面对生活	26
第二节 学会和谐交往	41
第三课 恪守道德规范.....	55
第一节 加强道德修养	56
第二节 抵制不良侵袭	89
第四课 增强法治观念.....	105
第一节 增强法律意识	106
第二节 预防违法犯罪	125
第五课 走好人生道路.....	147
第一节 正确对待人生	148
第二节 实现人生价值	161

第三课 恪守道德规范

诗人说：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。

哲人说：人的高贵在于灵魂，美德是经久不息的名香。

让我们敬畏道德，抵御一切恶习，远离各种诱惑和不良行为。

让我们修德立人，让高尚的情操驻守我们的心灵。

第一节 加强道德修养

每年3月5日是“学雷锋纪念日”，但各种学雷锋活动却每天都在开展。志愿服务和微公益活动作为学雷锋活动的新形式和新载体，使学雷锋实现了常态化。

一个双休日，石家庄市某技工学校的学生小王和同学们，身穿红马甲，头戴小红帽，手拿小旗子，早早地来到各繁华地段路口，引导市民遵守交通规则，贴心的服务和热情的态度成为一道亮丽的风景线。这是她第三次参加志愿服务活动。“我之前还在新火车站做过两次志愿者，那个时候新火车站刚建成，我和同学们到那里给下车的旅客提供指路服务。”小王说，“我们应该以自己的实际行动，展示一下年轻人的风采，我想通过实际行动告诉大家，乐于助人、热心公益才是当下年轻人的主流。”



某技工学校的学生小刘也很忙。她参与了某慈善组织开展的“蓝天下的至爱·万人上街慈善募捐”活动。作为一名学生慈善志愿者，她必须接受必要的培训才能胜任“劝募志愿者”这个岗位。这天，她和400名本校学生一起，身穿校服，戴上印有爱心标志的工作帽，手持爱心募捐袋，走在繁华的淮海中路上引导路人奉献爱心，在来来往往的人流中，很是抢眼。他们的劝募用语很规范，看见路人走过来，他们主动迎上去说：“您好，我们是‘蓝天下的至爱’慈善志愿者，希望您能参与到慈善事业中来，献一份爱心，谢谢！”“您好，希望您能参与到慈善事业中来，为灾区群众和困难群体献一份爱心，谢谢！”他们说这些话的

时候,微微笑着,让人看了很舒服。行人纷纷解囊,捐款5元、10元……这时候,劝募志愿者就会把一枚红白相间的爱心标志轻轻粘贴在捐赠者的衣服上、布袋上。“慈善是每个公民应尽的责任,慈善活动应该是全民参与,能和大家一起尽自己的微薄之力,我觉得很光荣。”小刘的想法,正是参与活动的同学们的心声。

生活,需要感恩的心来创造;感恩的心,需要生活来滋养。在社会实践活动中,同学们走向社会,对人生产生了全新的理解,对生活产生了美好的愿望。更重要的是,增强了关心他人、关心社会的责任感。

像这样的思想教育活动还有很多其他的形式,如果你所在的学校正在开展,那么希望你能够积极参加,因为这也是在校学习的重要内容,更是人生的必修课。

一、道德是社会文明的基石

1. 社会生活离不开道德

道德是日常生活中最常见的社会准则,它存在于人们的公共活动、职业活动和家庭活动之中。道德作为一种行为规范,依靠社会舆论、传统习俗和人们的内心信念,让人们知道什么是尊重和关爱,什么是礼让和诚信,什么是做事的底线,什么是对家庭、他人和社会的义务与责任,从而调节着人与人、人与社会、人与自然之间的各种关系,维系着社会的有序运行。

对个人而言,培养良好的道德有利于适应社会生活,促进自我完善,形成和谐的人际关系。在社会生活中,我们会遇到各种各样的人和事,难免会产生这样或那样的利益冲突。良好的道德修养能使我们严于律己,宽以待人;能使我们与人为善,不计较个人得失;更能使我们受人欢迎,赢得尊重,促使自己的精神境界得到完善和升华,为自己的人生幸福和事业成功提供巨大的精神力量。

第三课 恪守道德规范

对社会而言,弘扬高尚的道德有利于提高公民素质,增进社会文明,推动社会发展,促进社会和谐。道德作为调节人们行为的一种准则和规范,通过教育、示范、激励、指导和社会舆论评价,为人们提供“应当”和“不应当”的标准,以此来规范、约束、协调个人与社会、个人与他人的关系,调节人们的行为目标,促使人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任,培育知荣辱、讲正气、做奉献、促和谐的良好风尚。党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央领导下,我国的思想道德建设取得显著成效。中国特色社会主义和中国梦深入人心,践行社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化的自觉性不断提升,爱国主义、集体主义、社会主义思想广为弘扬,崇尚英雄、尊重模范、学习先进成为风尚,民族自信心、自豪感大大增强,人民思想觉悟、道德水准、文明素养不断提高,道德领域呈现积极健康向上的良好态势。这不仅极大地促进了我国经济社会的发展,更是在全社会聚合起为实现中国梦而不懈奋斗的强大精神力量。

媒体聚焦

据中国文明网报道,2018年以来,各地深入学习贯彻习近平总书记关于精神文明建设的重要思想,坚持培育和践行社会主义核心价值观,持续深化文明城市创建工作。有力推动了城乡环境面貌、社会公共秩序、公共服务水平、居民生活品质



不断改善,着力提升了市民文明素质、城市文明程度、城市文化品位和群众生活质量,努力建设崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的文明城市。

福州市鼓楼区在文明城市创建中，把原来破旧斑驳的小区围墙粉刷一新，挂上了“街巷文化墙”的牌子。百米长的墙上悬挂了数十幅生动的油画，涵盖了社会主义核心价值观、移风易俗、保护环境、垃圾分类等主题内容。鲜艳的色彩搭配、俏皮可爱的卡通图案引得路人纷纷驻足观看，夸赞这里的文明宣传“独好”。文化墙就是一道“会说话”的风景线，通过通俗易懂的画面、丰富多彩的内容，让居民沐浴文明新风，受到洗礼教育。

从文明城市、文明村镇，到文明单位、文明家庭、文明校园，向纵深发展的群众性精神文明创建活动站在时代前沿、引领风气之先、充满生机活力，以扎实成效增强人民群众的获得感和幸福感，以靓丽色彩擘画文明中国的壮美画卷。

2. 加强社会主义道德建设

中国特色社会主义进入了新时代，加强公民道德建设、提高全社会道德水平，是全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国的战略任务，是适应社会主要矛盾变化、满足人民对美好生活向往的迫切需要，是促进社会全面进步、人的全面发展的必然要求。中华民族几千年形成的传统美德，党领导人民在长期的革命斗争和建设实践中形成的优良革命传统，都是社会主义道德建设的丰富源泉。我们要坚持以社会主义核心价值观为引领，将其要求贯穿到道德建设各方面，建构道德规范、强化道德认同、指引道德实践，引导人们明大德、守公德、严私德。

社会主义道德建设，要以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求。

以为人民服务为核心，是社会主义道德区别和优越于其他社会形态道德的显著标志。它强调个体行为要与人民的根本利益相一致，其要求就是践行和体现“为人民的利益而工作，为人民的利益而奋斗，为人民的利益而献身”的精神。

以集体主义为原则，强调国家、集体和个人三者利益根本上的一