

第三课 恪守道德规范

致性。国家利益体现着个人根本的、长远的利益，是集体所有成员共同利益的统一。同时，每个人的正当利益，又都是集体利益不可分割的组成部分，应得到保障。当个人利益同国家利益、集体利益发生矛盾时，要以国家利益和集体利益为重，顾全大局，自觉服从国家和集体的需求。

案例链接

2020年的春节是最寒冷的春节，但也是最温暖的春节。面对新冠肺炎疫情，广大人民群众在党的领导下，发扬“全国一盘棋”的集体主义精神，顾大局、讲奉献，舍小家、为大家，展现了“一方有难、八方支援”的大爱情怀，构成了休戚与共的命运共同体，形成了齐心协力、众志成城抗击疫情的强大合力。

每逢险情危机，总有“逆行者”的身影。“我们是2003年奉命赴北京小汤山抗击‘非典’的南方医院医疗队队员，当年为全国抗击‘非典’做出了应有的贡献，同时做到了医务人员‘零感染’。17年后的今天，当全国人民面对新型冠状病毒的肆虐时，作为一支有丰富经验、战胜过‘非典’的英雄集体，我们更是责无旁贷！我们特此向院党委请战，愿为战胜新疫情，随时听候调令。我们小汤山全体队员都将义无反顾地奔赴一线做出我们应有的贡献。在此，我们积极请战：若有战，召必回，战必胜！”

在2020年除夕的前一天，这份特殊的“请战书”，用红手印宣告着每一位医务工作者救死扶伤的使命和决心。从这一天开始，来自全国各地的医护人员，有的取消了早已计划好的春节旅行，有的来不及和家人过节团聚，有的迅速从外地赶回单位集合，有的告别了即将临产的妻子，还有的推迟了就要举办的婚礼，不顾个人安危，纷纷主动请缨，奔赴武汉救护前线。上海首批援鄂医疗队在除夕之夜就抵达武汉，从各医院发出倡议到完成组建，他们只用了不到一天的时间，130多名队员就整齐地集合在虹桥机场。很多参战的医护人员面对倡议，几乎都是“秒回答”：“主任，我报名。”“我可以，让我去吧。”同样在除夕之时，在接到国家卫健委的通知后，广东省也马上发出组派医疗队援助湖北的号召。各援助医院立即组织开展遴选，医务人员

积极踊跃报名，一支128人的援助医疗队在1小时内迅速集齐，连夜出征。虽然他们心中也有担忧、忐忑和不舍，但面对祖国和人民的召唤，绝不会停下驰援武汉的脚步。

面对肆虐疫情，总有温暖人心的力量。在这场与时间赛跑的防疫阻击战、攻坚战中，除了医务人员冲锋在前、守护生命外，全国人民也都紧急动员起来，大家各司其职、各尽所能，真正打响了一场人民战争。在物资援助一线，社会各界捐款捐物，相关企业紧急复工，物流单位组织“最强突击队”，开辟绿色通道，使医用口罩、防护服、测温仪、呼吸机等防疫物资快速送达；在生活保障一线，社区干部、超市工作人员、公交车司机、私家车主等积极行动，以组织或自组织的方式，投入到基本生活物资的运输、配送、分配过程中，每天把上万吨的蔬菜、水果、米面、肉类等生活物资运送到千家万户，保障人民群众基本生活物资充足供应；在科学防治一线，科研人员加紧集智攻关，快速开发检测试剂、开展数据分析、确定治疗方案、研制防治疫苗，奋力把研究成果应用到战胜疫情之中；在社区防控一线，数以万计的基层党员干部、普通群众和志愿者不分昼夜，不辞辛苦、不计报酬，在小区、超市、村镇、公共场所执勤值班，量体温、做登记、搞消毒、送服务，筑起了一道严密防线。

仅用10天时间，一座具有1000个住院治疗床位，能容纳2000名医护人员住宿，具备新风系统、负压系统、急救室、污水处理等现代化设施，集中收治新冠肺炎患者的武汉火神山医院在一片平地上诞生了。这种让世界为之惊叹的“中国速度”的背后，是集体的力量，团结的力量，奉献的力量。10天建成一座医院，需要的物料万千，涉及的工种上百，这些绝非孤军奋战所能完成。疫情就是命令！各路建设大军迅速汇集，现场4000余名工人，近千台大型机器夜以继日不停歇、倒班作业抢进度。施工力量不足，援建队伍1天就集结到达；焊接人员不够，相关企业自带设备连夜参战；电力工人放弃休息，5天5夜就完成电网供电；通信企业想方设法，仅用1天半的时间，就开通了5G网络。医院所需的各类设施设备，或紧急调运到位，或马上复工生产。这是一场与时间竞速、与疫情赛跑的较量，也是一场不容闪失、必须打赢的硬仗。在这场战斗中，每一道工序的时间安排都精确到以小时来

第三课 恪守道德规范

计算，每一名建设者都在自己的岗位上夜以继日地挥汗如雨。他们的目标、信念只有一个：早日完工，战胜疫情！

在这场举国上下抗击新冠肺炎疫情的斗争中，类似这样识大体、顾大局，全力以赴、无私奉献的感人事迹每天都在发生。在这些普通人的身上，闪耀着为人民服务和集体主义的高尚品德，为汇聚同舟共济、众志成城的中国力量提供了强大的思想保证。

同学们在学习道德规范、开展道德实践、培养道德品质的过程中，应主动遵循为人民服务和集体主义的要求。

首先，要把为人民服务和集体主义的要求作为判断行为善恶的根本标准。凡是有利于国家、社会和集体利益的行为，凡是为人民谋利益的行为都是正确的；凡是违背人民要求及损害国家、社会、集体利益的行为都是不正确的。

其次，要把为人民服务和集体主义的要求作为理解公民道德规范的重要前提。公民道德规范主要涉及社会公德规范、职业道德规范、家庭美德规范和个人品德规范等，是每个公民都应该遵守的行为准则。公民道德规范涵盖了我国社会生活的各个领域，适用于不同社会群体，具有基础性、全体性和广泛性的特点，其精神内核是为人民服务和集体主义。公民道德规范是为人民服务精神和集体主义原则在公民道德领域中的贯彻和体现。

二、遵守社会公德

社会公德是指在社会交往和公共生活中公民应该遵循的道德准则。在人与人之间关系的层面上，社会公德主要体现为文明礼貌、助人为乐；在人与社会之间关系的层面上，社会公德主要体现为爱护公物、遵纪守法；在人与自然之间关系的层面上，社会公德主要体现为保护环境。

1. 文明礼貌

文明礼貌是人与人在社会交往中所必须遵循的言语行为准则，是社会公共生活中最基本的道德规范。它主要表现在待人谦恭和气，谈吐文明有礼，举止端庄大方等方面。文明礼貌反映着一个人的精神面貌、文化涵养和思想素质，是一个人心灵美、语言美和行为美的和谐统一。

文明礼貌是通向社会和谐桥梁，对整个社会都有着十分重要的意义。文明有礼的用语能拉近人们彼此之间的距离，谦虚恭敬的态度是对他人尊重的表现，端庄大方的举止能为人际交往增色。人和人之间只有这样相处，才能减少矛盾冲突，构建和谐的社会关系和良好的公共秩序，促进社会安定。因此，讲究文明礼貌，绝不仅是个人私事、无足轻重的小事，它会影响人们生活的质量和整个社会风气的好坏，关系国家和民族的尊严。

资料卡片

随着网络时代的到来，在网上交流、学习、消费和办事，已经成为人们的一种生活方式。网络空间作为社会公共生活的重要组成部分，同样需要遵守社会公德、恪守法律底线。在网络社交生活中，做到不欺诈、不诽谤、不辱骂、不说脏话，坚决抵制粗俗错误的网络言论，自觉做到友好诚实地交流。对信谣传谣、侵犯隐私、侮辱他人的信息要注意分辨，不跟风、不炒作、不转发、不传播，自觉维护健康的网络环境。

总之，在虚拟的网络世界，我们也要积极践行社会主义核心价值观，增强网络空间道德意识，自觉做到“不说低俗话，不转负面文，不跟无聊帖，不信谣传谣”，尊德守法、文明互动、理性表达、弘扬正气，自觉抵制网络低俗之风，反对网络暴力行为，做中国好网民，共同营造清朗的网络空间。

青少年要注重在日常生活中讲礼貌、重礼节、懂礼仪。坚持从我做起，从现在做起，从细节入手，养成使用文明礼貌用语的习惯。不强词夺理，不恶语伤人，不盛气凌人，不说粗话脏话大话，做到态度真诚、待人和气、谈吐高雅、彬彬有礼。自觉注重自己的仪表，做到整洁端庄、文明得体、

落落大方,符合年龄和身份,充分展示青年朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

2. 助人为乐

任何人都是社会中的一分子,都不能脱离他人的帮助而存在,也不能脱离他人的关心而生活。人与人之间需要互相依存、互相关心、互相帮助。当别人遇到困难时,要热情地伸出援助之手,急他人之所急,解他人之所难,把帮助别人视为自己应做之事,看作是自己的快乐。这是每个社会成员都应遵循的社会公德,也是富有爱心的表现。

案例链接

他每天提前两个小时上班,十几年风雨无阻;他为失学儿童、受灾群众捐款十几万元,多年从未间断;他几十次无偿献血,挽救数十人的生命。他不是明星大腕,却成为鞍山市“希望工程”形象大使、鞍山市无偿献血形象代言人,以他的名字命名的“郭明义爱心团队”,吸引了广大干部职工和普通市民加入。



郭明义出生在一个普通矿工家庭,在父母的教导下,从小就懂得做人要讲感恩、讲诚信、讲仁义、讲奉献。在部队时他最爱看的书是《雷锋的故事》。以雷锋为榜样,成为他追求的人生价值。作为一名普通工人,乐于助人已经成为他的终身习惯。不管是身边的工友,还是素昧平生的陌生人,谁遇到困难,他都会尽全力去帮助。

1994年,鞍山市“希望工程”开始实施。电视中孩子们渴望读书的眼神,深深灼痛了郭明义的心。第二天,他就找到鞍山市希望工程办公室给一名失学儿童捐款200元。半个月后,他又给这个孩子寄去了200元。而在当时,他们一家人的月收入还不到600元。从那时起,他一发而不可收,多年来他捐款资助了上百名特困家庭学生。

捐出钱物，助人渡过难关；捐献热血，挽救垂危生命。从1990年开始，他坚持每年献血，并逐渐增加到一年两次。2005年以来，又几乎每个月捐献一次血小板。2006年，郭明义同事的孩子患了白血病，他又带头捐款、献血。在这一过程中，他意识到要根治白血病，最好的办法就是移植造血干细胞。于是，他写了一封感人肺腑的倡议书，走遍单位的机关科室和70多个班组，呼吁大家捐献造血干细胞。浴池是工友们每天都要去的地方，为动员更多的人加入捐献造血干细胞的行列，郭明义每天下班后不顾疲劳地来到浴池，为一个个工友搓澡，不厌其烦地介绍捐献造血干细胞的常识。精诚所至，金石为开。工友们不好意思地说：“别搓了，明天我们就去捐献造血干细胞。”在郭明义的带动下，成立了“郭明义爱心团队”，越来越多的职工、市民投身助人为乐的社会公益事业。

郭明义夫妇的收入在鞍山市属于中上水平。有人问他：“为什么不给自己和孩子多存点儿钱？”他回答道：“有人觉得存款多、房子大是财富，可我觉得物质财富只供个人享受，算不上真正的幸福；如果用来帮助困难群众，大家分享，就会给更多的人带来幸福。对我来说，这几十本献血证、几百封感谢信，就是对我最大的奖赏。”

“道德的感召力永远胜于说教。郭明义给了我们一个榜样、一个渠道。每个人心中都埋藏着一粒善良的种子，是郭明义唤醒了我们的向善之心。”大家这样说。

这就是被誉为新时期道德楷模、“雷锋传人”的郭明义所具有的人格魅力和道德力量。

3. 爱护公物

公共财物尤其是公共设施是保障人们正常工作和生活的物质基础。爱护公物，虽然是一个很简单的行为规范，但却是一个是否具有良好文明素养的重要表现，也是一个集体、一个单位、一个城市、一个国家文明风尚的重要组成部分。我们要以主人翁的态度对待公共财物和设施，自觉树立“爱护公物，人人有责”的观念，从自身做起，从现在做起，

第三课 恪守道德规范

从细微之处做起，严于律己，养成勤俭节约、精打细算、合理使用公共财物的良好习惯，爱护好、维护好、保护好公共设施。

4. 保护环境

绿色发展、生态道德是现代文明的重要标志，也是人们实现美好生活的基础。建设天蓝地绿水清的美丽中国，离不开全体中华儿女的共同努力。全社会都要自觉树立尊重自然、顺应自然、保护自然的理念，树立绿水青山就是金山银山的理念，树立生态文明的理念，增强节约意识、环保意识、生态意识，培养生态道德和行为习惯，积极践行绿色生产生活方式。因此，保护环境的道德规范，不仅包括讲究公共卫生、美化生活环境，还包括减少环境污染，维护生态平衡，合理开发利用自然资源和能源，倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，拒绝奢华和浪费，做生态环境的保护者、建设者等内容。同学们可以从自身做起，从小事做起，用实际行动践行保护环境的社会公德。

媒体聚焦

据中国文明网报道，2019年6月，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对垃圾分类工作做出重要指示，强调实行垃圾分类，关系广大人民群众生活环境，关系节约使用资源，也是社会文明水平的一个重要体现。

随后，住房和城乡建设部等9部门印发专门通知，决定自2019年起在全国地级及以上城市全面启动生活垃圾分类工作。通知要求，到2020年，46个重点城市基本建成生活垃圾分类处理系统；其他地级城市实现公共机构生活垃圾分类全覆盖，至少有1个街道基本建成生活垃圾分类示范片区。到2022年，各地级城市至少有1个区实现生活垃圾

