

第三课 恪守道德规范

5. 自强自律

自强是指自己努力向上，不懈怠、不停息，自我勉励，奋发图强。无数自强者的经验告诉我们，一个人的成功不在其有多高的天赋，也不在其有多好的环境，而在其是否具有坚强的意志、坚定的决心和明确的目标。只要脚踏实地，百折不挠，坚韧不拔，一步一个脚印地向着理想迈进，总会有所收获，有所成就。

理想是自强的力量之源。如果没有理想的引导和鼓舞，人就会变得空虚、软弱、混乱。一个人应该在青少年时期就树立远大的理想，并不断使之清晰、坚定。这样，就可以在理想的指引下获得进取的信心和力量，开始自强的历程。

自强离不开坚强的意志和坚定的决心。“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”古今中外的大量事例道出了意志和决心对于成功所起的决定作用。

案例链接

82岁的老支书黄大发一辈子几乎都在贵州北部一个名叫团结村的偏远山村度过，自幼失去双亲，没念过几天书，也认不得几个字，去过最远的地方是省城贵阳。但他却用了一生的时间，带领当地群众在悬崖绝壁上凿出了一条“天渠”，解决了全村人的吃水难题，被当地群众称为“当代愚公”。

黄大发所在的团结村是当地最边远、最贫困的一类贫困村。摆在村民面前的最大困境，不是移不动的两座山，而是缺水。1995年以前，6个村民组167户人家980口人，年人均粮食150斤，人均产值80元。“山高石头多，出门就爬坡。一年四季芭谷沙，过年才有米汤喝。”当地流传的这首民谣是当时的真实写照。

因为没有水源，石漠化极其严重，全村男女老少常年守着一口水井排队挑水；农民不敢种水稻，只能以耐旱的玉米为主要粮食作物。对水的渴求

也成了黄大发幼年记忆的一大痛点，他不到十岁即失去双亲，对母亲最深的记忆，是站在大水缸旁，母亲一次次嘱咐他：“用多少水，舀多少，不要浪费。”



20世纪60年代黄大发担任支书后，他做出的第一个大胆决定，就是开山修渠。但现实是，引水需要跨越三个行政村、绕三大山、过三道绝壁、穿三道险崖，在悬崖绝壁上凿出一条水渠。第一次开凿失败了。在原遵义县分管水利的干部黄著文看来，这次失败几乎是注定的。“要跨过500多米高的悬崖，要开山打炮。前半段即使挖成沟，因为是沙地，没有防渗材料，挖了水渠水也会渗漏。技术、财力都达不到，当时肯定是不行的。”这次失败，让黄大发一直等到1992年，才决定再次动工。

中间近30年，黄大发时刻惦记的仍是村里那条未完成的水渠。他一直在等待一个可以重新开始的机会。1989年，机会终于来了。这一年他被县里选为水利辅导员，到枫香水利站封闭学习三年。这三年他把所有精力都用在了学习上。与其他学员相比，只上过几天学的黄大发基础最弱，但也最刻苦。“他当初连公分和厘米是什么都搞不清，到后来居然能掌握课上讲的大部分水利知识，成了村里的水利辅导员。”

1991年临近春节的一个傍晚，当风尘仆仆的黄大发出现在时任水利局局长黄著文家门口时，这位原本一直不看好修渠一事的局长几乎在一瞬间确信——这次，黄大发能干成。“寒冬腊月，就穿一双草鞋，没穿袜子，脚趾全露在外边。”很多年后，黄著文还能想起黄大发前来找他审批时的样子。“有这样的毅力，还有什么干不成的。”

1992年春天，第二次修渠工程启动。全村男女老少，有劳动能力的几乎全部自愿上阵。遇到的第一件难事是要在300多米高的悬崖上进行测量，以当时的条件，只能由胆大的人腰间拴着缆绳，从山顶一尺一尺往下放到绝壁处进行测量。已经四十多岁的黄大发，总是第一个在腰上系上绳索。“没

第三课 恪守道德规范

得选，我不带头，谁带头。”黄大发清楚，他是支书，得带头。就这样用最原始的测量方法，村民们花了3个多月时间，完成了大土湾岩、擦耳岩、崖灰洞岩的测量工作。

擦耳岩壁立千仞，是修渠最危险的一段。黄大发与村民用最简单的风钻和钢钎、二锤，在离地近300米的悬崖上，一寸寸地凿了近10个月，没凿出一条170米的水渠。三段悬崖总长500米，修渠用了两年时间，没出现过一人伤亡。参加过修渠的村民告诉记者，这是因为黄大发每次遇到险境，总是第一个勘查，修渠过程中，还要派人来回巡查。在修渠期间，黄大发的女儿和孙子相继因病去世，他承受着悲痛，仍坚守在修渠一线。1995年，一条主渠长7200米、支渠长2200米的水渠终于完工。清澈甘甜的河水第一次满满当当地流进村里。村民们以最朴实而又最隆重的方式把这条渠命名为“大发渠”，以永远记住这位带领大家不懈奋斗的带头人。

历经30多年，黄大发终于打败了生命中最强劲的“敌人”，让村里有了水源。随后他又组织实施了修路通电工程。在这些生产生活条件改善之后，他为了兑现“带领村民致富”的诺言，又把精力放在脱贫致富上。先后带头搞起养殖业、种植业，带领群众“坡改梯”，昔日的荒山荒坡变成了良田。

黄大发绝壁凿出通天渠的感人事迹，让人们明白了一个道理，自强不息是人类宝贵的精神财富，是引领人们实现梦想的强大精神动力。2017年中宣部授予“当代愚公”黄大发“时代楷模”荣誉称号，黄大发成为人们敬仰的“道德楷模”。

自律作为一种道德规范，就是要求人们在没有监督和外在规定约束的情况下，始终自觉地遵循社会道德标准，并以此严格要求自己 and 约束自己。道德作为社会要求个人遵循的行为规范，如果缺乏人们的自律，那么外在的道德规范也就不能完整地遵循，也就无法转化为个人的行为习惯。因此，自律是个人道德品质形成的重要保证，事关社会道德的遵循和执行，其本身也就成了一种最基本的个人道德要求。